

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri SMP Al - Kamal Jakarta Barat ”**.

Dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini tentunya dapat mendapatkan masukan dari berbagai pihak baik kritik, saran, dan motivasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Pastina R. Sihotang, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Yayah Karyanah, B.Sc., S.Sos., MM selaku pembimbing II yang senantiasa tidak bosan-bosannya mengarahkan penulis untuk mencapai perencanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian yang maksimal dan optimal sehingga tugas akhir yang menjadi syarat kelulusan bagi penulis dapat terselesaikan. Adapun pihak-pihak yang tidak luput dari ungkapan terima kasih penulis yaitu :

1. Bapak Idrus Jus’at, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Mira Asmirajanti, S.Kp, M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
3. Yayasan Pondok Pesantren Al-Kamal Jakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan sarana untuk dilakukannya penelitian ini.
4. Bapak Edi Prasetyo, S.Kom selaku Kepala Sekolah SMP Al-Kamal Kebon Jeruk Jakarta Barat
5. Seluruh Siswi SMP Al-Kamal Jakarta yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang turut membantu terselesainya penelitian ini.
7. Ibu yang senantiasa memberikan dukungan Do’a dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Suami dan anak tercinta yang senantiasa memberikan semangat moril, materil, dan Do’a dalam pencapaian prestasi bagi penulis.

9. Teman-teman Mahasiswa Keperawatan yang ikut membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, namun telah terlibat dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun penulis butuhkan agar tercapai suatu kesempurnaan.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, dan juga memberikan manfaat baik bagi penulis maupun bagi para pembaca pada umumnya, Amin.

Jakarta, Maret 2014

Penulis